PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME**
3. FECHA:	2020-09-24	4. HORA:	Jueves,13:30:00,15:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Desarrollar en los (as) estudiantes el equilibrio estático y dinámico; mediante la ejecución de tareas motrices derivadas de las formas jugadas de la Gimnasia básica a manos libres.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las diversas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Cumplo con los ejercicios planteados			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : Formas básicas de locomoción. (Saltar, correr, lanzamientos, recepciones, etc). Desarrollo de actividades estableciendo relaciones entre el entorno, los objetos, los participantes de la (las) actividad (des) y el espacio donde se realizan las acciones motrices.			
SUBTEMAS : - Juegos de relevos alternando la forma de desplazarse. - Juegos con elementos: balones plásticos, conducir el balón de diferentes formas y utilizando diferentes segmentos corporales.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista (toma de asistencia). Brindar la información sobre las actividades físicas, técnicas, normativas y objetivos (educación ciudadana, motrices y físicos) que se vallan a desarrollar en esta sesión práctica. Realización del calentamiento general. Ejercicios de elongación – flexo elasticidad.	colchoneta	25.minutso
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Formas básicas de locomoción. (Saltar, correr, lanzamientos, recepciones, etc). Desarrollo de actividades estableciendo relaciones entre el entorno, los objetos, los participantes de la (las) actividad (des) y el espacio donde se realizan las acciones motrices. - Juegos de relevos alternando la forma de desplazarse. - Juegos con elementos: balones plásticos, conducir el balón de diferentes formas y utilizando diferentes segmentos corporales. HIDRATACION GRUPAL.	balones de diferentes tamaños, colchoneta.	70. MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	Realización de estiramientos. Retroalimentación.	Colchoneta.	25. minutos

OBSERVACIONES
ninguna

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-24	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,13:30:00,15:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1085180154	ANGIE DANIELA ALFARO	Asistio
37664453798	dylan sebastian castillo	Asistio
N37664327920	JOSE ALEJANDRO NAVARRO	Asistio
1031829810	JESUS DAVID PALACIOS	Asistio
1216969173	JUAN SEBASTIAN PEREZ	Asistio
1033113972	DYLAN ESTEBAN SILVA	Asistio
1028405521	ADRIAN FELIPE LOPEZ	Asistio
1016961064	VALERY SAMANTA SANCHEZ	Asistio
335674278	nelson heliezer vivas	Asistio
1141127314	HOLMANN MAXIMILIANO BELTRANBEL	Asistio
37664680600	LUCIA SHARLOTT CAICEDO	Asistio
47725	NICOLAS ARTURO DIAZ	Asistio
37664458643	ANGELIZ CAROLINA GONZALEZ	Asistio
37664591488	LYONEL ANDRES REVILLA	Asistio
O50831519	CAMILA VICTORIA REVILLA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO